

# 合肥经济技术职业学院

## 2024 年寒假致学生和家的一封信

全体同学和家长朋友们：

日月其迈，岁律更新，2024 年的寒假已经悄然而至。为进一步增强同学们的安全意识，使同学们度过一个健康安全的假期和欢乐祥和的春节，特提醒全体同学与家长朋友们注意以下事项：

### 一、安全提醒：

1. 交通安全。寒假回家的同学注意往返途中的安全，出行时自觉遵守交通规则，严格按照交通信号等通行，过马路走人行横道。勿乘坐非法营运客车等，自觉抵制非法载人车辆。文明驾驶，不超速，远离大货车，严防交通安全事故。尤其是骑车的学生，不抢道、不违规载人、不超速行驶。过马路请勿翻看手机和佩戴耳机。

2. 饮食安全。养成良好的卫生习惯，严防病从口入。加强体育锻炼，保证充足的休息，不暴饮暴食。不买“三无”食品和过期变质食品，不采摘、不食用野果（菜）和来历不明的可疑食物。



3. 消防安全。正确用气、用火、用电，做好“三清三关”，清阳台、清走道、清厨房，居家生活要注意关火、关电、关气源，炉灶附近不堆积易燃、可燃物品，定期检查电器线路，发现破损及时更换；春节期间，燃放烟花爆竹注意安全。

4. 网络安全。合理、文明利用网络，遵守网络文明规范，不通宵上网，不下载和传播不良信息，不沉迷于网络游戏，不发表错误的网络言论，严防电信网络诈骗。

5. 心理健康。家长朋友们要对孩子适时进行健康教育，让孩子正确对待心理变化，克服烦躁情绪。并要以身作则，做孩子的榜样，努力营造一个关爱孩子、邻里和睦、家庭温馨的环境以利于孩子健康、快乐成长。若发现孩子有心理、行为异常要及时介入，正确应对，防止意外发生。

6. 防溺水和摔伤。冬季气温较低，外出时要注意防滑，避免摔伤；要避免到池塘、河流、湖泊、水库等边沿玩耍、滑冰，防止溺水事故的发生。

## 二、合理安排假期

1. 假期回家，放松之余不能丢弃在校认真学习的习惯，“业精于勤荒于嬉、行成于思毁于随”；不要过度放松，利用假期时间提升自我，健康生活；百善孝为先，陪伴是最好的孝顺，要心怀感恩，多陪伴父母，同家人一道分享自己一



年来的成长经历，用自己的实际行动承担家庭的责任与义务，珍惜团聚的美好时光，假期结束时不留遗憾。

此外，我们鼓励学生们在寒假期间积极参加社会实践、志愿服务等活动，拓宽视野、增长见识，利用这段时间来充实自己，读书、锻炼、培养兴趣爱好，为新的一年做好准备。

最后，在春节来临之际，祝同学们及家人阖家欢乐、幸福安康、龙年大吉！

合肥经济技术职业学院学生工作部（处）

2024年1月26日

